

॥ ఓం నమో శ్రీకృష్ణాయ ॥

12.02.2024 సోమవారం (214వ రోజు)

# శ్రీమద్భాగవతం

॥ శ్రీ గురు ప్రార్థనా ॥

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

॥ శ్రీనివాస ప్రార్థనా ॥

శ్రీశైల శిఖరస్థాయ శ్రీభూ సంయుక్త దేహినే ।  
శ్రీనిర్జిత శశాంకాయ శ్రీనివాసాయ తే నమః ॥

॥ అథ సంకల్పః ॥

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్ర-విరాజమానస్య-నిత్య శుద్ధ బుద్ధ ముక్త స్వభావస్య-లీలా గృహీత  
విగ్రహస్య-శ్రీ పద్మావతీ జానేః -అనుగ్రహణ-అస్మాకం-సర్వేశాం-బుద్ధి శుద్ధ్యర్థం-  
విద్యాభివృద్ధ్యర్థం-భక్తి జ్ఞాన వైరాగ్యాది-తదనుకూల-సర్వ సంపత్ సమృద్ధ్యర్థం-  
శ్రీ పరమేశ్వరప్రీత్యర్థం-శ్రీమద్భాగవత పాఠం కరిష్యామహే.

అస్య-శ్రీమద్భాగవతస్తోత్ర మహామంత్రస్య-నారద ఋషిః-బృహతీ ఛందః-శ్రీకృష్ణః  
పరమాత్మా దేవతా-బ్రహ్మ బీజం-భక్తిః శక్తిః -జ్ఞాన వైరాగ్యే కీలకం-అస్మాకం  
శ్రీమద్భాగవత్ప్రసాదసిద్ధ్యర్థే పాఠే వినియోగః ॥

॥ ధ్యానం ॥

నారాయణాఖ్య కపిలోస్ర ముఖోదసాప్యం  
ద్వైపాయనాప్త శుక గోప విదుహ్యమానం ।  
సంసార సౌఖ్య లవ సేవనయా క్షుధార్తాః  
శుద్ధం జనాః పిబత భాగవతం సుదుగ్ధం ॥

శ్రీమద్భాగవతం ప్రవచనం - బహుశ్రీ కుప్పా విశ్వనాథ శర్మ గారిచే ప్రారంభం

శ్లోక పారాయణం -శ్రీమాన్ కె.వి.ఎన్.వి.జి.శేషాచార్యులు మరియు  
బహుశ్రీ డా. పి.వి.ఎన్.ఎన్. మారుతి గార్లచే...

## శ్రీమద్భాగవతం

అథ శ్రీమద్భాగవతే పారమహంస్యాం సంహితాయాం తృతీయ స్కంధే త్రింశోఽధ్యాయః

యమదూతౌ తదా ప్రాప్తౌ భీమా సరభసేక్షణౌ  
స దృష్ట్వా త్రస్తహృదయః శకృన్మాత్రం విముంచతి || 3-30-19 ||

యాతనాదేహ ఆవృత్య పాశైర్బద్ధ్వా గలే బలాత్  
నయతో దీర్ఘమధ్వానం దండ్యం రాజభటా యథా || 3-30-20 ||

తయోర్నిర్భిన్నహృదయస్తర్జనైర్జాతవేపథుః  
పథి శ్వభిర్భక్ష్మమాణ ఆర్తోఽఘం స్వమనుస్మరన్ || 3-30-21 ||

క్షుత్తుట్ పరీతోఽర్కదవానలానిలైః  
సంతప్యమానః పథి తప్తవాలుకే  
కృచ్ఛేణ పృష్ఠే కశయా చ తాడితః  
చలత్యశక్తోఽపి నిరాశ్రమోదకే || 3-30-22 ||

తత్ర తత్ర పతన్ శ్రాంతో మూర్ఛితః పునరుత్థితః  
పథా పాపీయసా నీతస్తరసా యమసాదనం || 3-30-23 ||

యోజనానాం సహస్రాణి నవతిం నవ చాధ్వనః  
త్రిభిర్ముహూరైర్ద్వాభ్యాం వా నీతః ప్రాప్నోతి యాతనాః || 3-30-24 ||

ఆదీపనం స్వగాత్రాణాం వేష్టయిత్వోల్ముకాదిభిః  
ఆత్మమాంసాదనం క్వాపి స్వకృత్తం పరతోఽపి వా || 3-30-25 ||

జీవతశ్చాంత్రాభ్యుద్ధారః శ్వగృద్దైర్యమసాదనే  
సర్పవృశ్చికదంశాద్వైర్దశద్భిశ్చాత్మవైశసం || 3-30-26 ||

కృంతనం చావయవశో గజాదిభ్యో భిదాపనం  
పాతనం గిరిశృంగేభ్యో రోధనం చాంబుగర్తయోః || 3-30-27 ||

యాస్తామిస్రాంధతామిస్రా రౌరవాద్యాశ్చ యాతనాః

భుంక్తే నరో వా నారీ వా మిథః సంగేన నిర్మితాః || 3-30-28 ||

అత్రైవ నరకః స్వర్గ ఇతి మాతః ప్రచక్షతే

యా యాతనా వై నారక్యస్తా ఇహోప్యపలక్షితాః || 3-30-29 ||

ఏవం కుటుంబం బిభ్రాణ ఉదరంభర ఏవ వా

విసృజ్యేహోభయం ప్రేత్య భుంక్తే తత్ఫలమీదృశం || 3-30-30 ||

ఏకః ప్రపద్యతే ధ్వాంతం హిత్యేదం స్వకలేవరం

కుశలేతరపాథేయో భూతద్రోహేణ యద్భృతం || 3-30-31 ||

దైవేనాసాదితం తస్య శమలం నిరయే పుమాన్

భుంక్తే కుటుంబపోషస్య హృతవిత్త ఇవాతురః || 3-30-32 ||

కేవలేన హ్యాధర్మేణ కుటుంబభరణోత్సుకః

యాతి జీవోఽన్ధతామిస్రం చరమం తమసః పదం || 3-30-33 ||

అథస్తాన్నరలోకస్య యావతీర్యాతనాదయః

క్రమశః సమనుక్రమ్య పునరత్రావ్రజేచ్ఛుచిః || 3-30-34 ||

ఇతి శ్రీమద్భాగవతే పారమహంస్యాం సంహితాయాం తృతీయ స్కంధే త్రింశోఽధ్యాయః

అథ శ్రీమద్భాగవతే పారమహంస్యాం సంహితాయాం తృతీయ స్కంధే ఏకత్రింశోఽధ్యాయః

శ్రీభగవానువాచ

కర్మణా దైవనేత్రేణ జంతుర్దేహోపపత్తయే

స్త్రియాః ప్రవిష్ట ఉదరం పుంసో రేతః కణాశ్రయః || 3-31-1 ||

కలలం త్వేకరాత్రేణ పంచరాత్రేణ బుద్బుదం

దశాహేన తు కర్మంధూః పేశ్యండం వా తతః పరం || 3-31-2 ||

మాసేన తు శిరో ద్వాభ్యాం బాహ్వాంఘ్రూద్యంగవిగ్రహః

నఖలోమాస్థిచర్మాణి లింగచ్ఛిద్రోద్భవస్త్రిభిః || 3-31-3 ||

చతుర్భిర్ధాతవః సప్త పంచభిః క్షుత్పడుద్భవః  
షడ్భిర్జరాయుణా వీతః కుక్షౌ భ్రామ్యతి దక్షిణే

॥ 3-31-4 ॥

మాతుర్జగ్ధాన్నపానాద్వైరేధద్ధాతురసమ్మతే  
శేతే విణ్మాత్రయోర్గర్తే స జంతుర్జంతుసంభవే

॥ 3-31-5 ॥

కృమిభిః క్షతసర్వాంగః సౌకుమార్యాత్ప్రతిక్షణం  
మూర్ఛ్చామాప్నోత్యురుక్లేశస్తత్రత్యైః క్షుధితైర్ముహూః

॥ 3-31-6 ॥

కటుతీక్ష్ణోష్ణలవణరూక్షామ్లాదిభిరుల్బణైః  
మాతృభుక్తైరుపస్పృష్టః సర్వాంగోత్థితవేదనః

॥ 3-31-7 ॥

ఉల్బేన సంవృతస్తస్మిన్నంత్రైశ్చ బహిరావృతః  
ఆస్తే కృత్వా శిరః కుక్షౌ భుగ్నపృష్ఠశిరోధరః

॥ 3-31-8 ॥

అకల్పః స్వాంగచేష్టాయాం శకుంత ఇవ పంజరే  
తత్ర లబ్ధస్మృతిర్థైవాత్కర్మజన్మశతోద్భవం  
సూరన్ దీర్ఘమనుచ్ఛాసం శర్మ కిం నామ విందతే

॥ 3-31-9 ॥

ఆరభ్య సప్తమాన్మాసాలబ్ధబోధోఽపి వేపితః  
నైకత్రాస్తే సూతివైత్వైర్విష్టాభూరివ సోదరః

॥ 3-31-10 ॥

నాథమాన ఋషిర్భీతః సప్తవధ్రిః కృతాంజలిః  
స్తువీత తం విక్లవయా వాచా యేనోదరేఽర్పితః

॥ 3-31-11 ॥

జంతురువాచ

తస్యోపసన్నమవితుం జగదిచ్ఛయాత్త  
నానాతనోర్భువి చలచ్ఛరణారవిందం  
సోఽహం వ్రజామి శరణం హ్యకుతోభయం మే  
యేనేద్యశీ గతిరదర్భ్యసతోఽనురూపా

॥ 3-31-12 ॥

యస్వత్ర బద్ధ ఇవ కర్మభిరావృతాత్మా  
భూతేంద్రియాశయమయీమవలంబ్య మాయాం  
ఆస్తే విశుద్ధమవికారమఖండబోధ  
మాతప్యమానహృదయేఽవసితం నమామి

॥ 3-31-13 ॥

యః పంచభూతరచితే రహితః శరీరే  
ఛన్నో యథేంద్రియగుణార్థచిదాత్మకోఽహం  
తేనావికుంఠమహిమానమృషిం తమేనం  
వందే పరం ప్రకృతిపూరుషయోః పుమాంసం

॥ 3-31-14 ॥

యన్మాయయోరుగుణకర్మనిబంధనేఽస్మిన్  
సాంసారికే పథి చరంస్తదభిశ్రమేణ  
నష్టస్త్పతిః పునరయం ప్రవృణోత లోకం  
యుక్త్యా కయా మహదనుగ్రహమంతరేణ

॥ 3-31-15 ॥

జ్ఞానం యదేతదదధాత్మతమః స దేవః  
త్రైకాలికం స్థిరచరేష్వనువర్తితాంశః  
తం జీవకర్మపదవీమనువర్తమానా  
స్తాపత్రయోపశమనాయ వయం భజేమ

॥ 3-31-16 ॥

దేహ్యాన్యదేహవివరే జఠరాగ్నినాస్యగ్  
విణ్మాత్రకూపపతితో భృశతప్తదేహః  
ఇచ్ఛన్నితో వివసితుం గణయన్ స్వమాసాన్  
నిర్వాస్యతే కృపణధీర్భగవన్ కదా ను

॥ 3-31-17 ॥

యేనేదృశీం గతిమసౌ దశమాస్య ఈశ  
సంగ్రాహితః పురుదయేన భవాదృశేన  
స్వేనైవ తుష్యతు కృతేన స దీననాథః  
కో నామ తత్రప్రతి వినాంజలిమస్య కుర్యాత్

॥ 3-31-18 ॥

పశ్యత్యయం ధిషణయా నను సప్తవద్రీః  
శారీరకే దమశరీర్యపరః స్వదేహే  
యత్స్పృష్టయాఽసం తమహం పురుషం పురాణం

పశ్యే బహిర్ద్భుది చ చైత్యమివ ప్రతీతం **॥ 3-31-19 ॥**

సోఽహం వసన్నపి విభో బహుదుఃఖవాసం  
గర్భాన్న నిర్జిగమిషే బహిరంధకూపే  
యత్రోపయాతముపసర్పతి దేవమాయా

మిథ్యామతిర్యదను సంసృతిచక్రమేతత్ **॥ 3-31-20 ॥**

తస్మాదహం విగతవిక్లవ ఉద్ధరిష్య  
ఆత్మానమాశు తమసః సుహృదాత్మనైవ  
భూయో యథా వ్యసనమేతదనేకరంద్రం  
మా మే భవిష్యదుపసాదితవిష్ణుపాదః

**॥ 3-31-21 ॥**

కపిల ఉవాచ

ఏవం కృతమతిర్గర్భే దశమాస్యః స్తువన్ ఋషిః  
సద్యః క్షిపత్యవాచీనం ప్రసూత్యై సూతిమారుతః

**॥ 3-31-22 ॥**

తేనావసృష్టః సహసా కృత్వావాక్కిర ఆతురః  
వినిష్క్రామతి కృచ్ఛ్రేణ నిరుచ్ఛ్వాసో హతస్మృతిః

**॥ 3-31-23 ॥**

పతితో భువ్యస్మృత్రే విష్ణోభూరివ చేష్టతే  
రోరూయతి గతే జ్ఞానే విపరీతాం గతిం గతః

**॥ 3-31-24 ॥**

పరచ్ఛందం న విదుషో పుష్యమాణో జనేన సః  
అనభిప్రేతమాపన్నః ప్రత్యాఖ్యాతుమనీశ్వరః

**॥ 3-31-25 ॥**

శాయితోఽశుచిపర్యంకే జంతుః స్వేదజదూషితే  
నేశః కందూయనేఽగ్నామాసనోత్థానచేష్టనే

**॥ 3-31-26 ॥**

తుదంత్యామత్వచం దంశా మశకా మత్కుణాదయః  
రుదంతం విగతజ్ఞానం కృమయః కృమికం యథా

**॥ 3-31-27 ॥**

- ఇత్యేవం శైశవం భుక్త్వా దుఃఖం పౌగండమేవ చ  
అలభ్యాభీప్సితోఽజ్ఞానాదిద్ధమన్యుః శుచార్పితః ॥ 3-31-28 ॥
- సహ దేహేన మానేన వర్ధమానేన మన్యునా  
కరోతి విగ్రహం కామీ కామిష్వంతాయ చాత్మనః ॥ 3-31-29 ॥
- భూతైః పంచభిరారభే దేహే దేహ్యబుధోఽసకృత్  
అహం మమేత్యసద్గ్రాహః కరోతి కుమతిర్మతిం ॥ 3-31-30 ॥
- తదర్థం కురుతే కర్మ యద్భద్ధో యాతి సంసృతిం  
యోఽనుయాతి దదత్కేశమవిద్యాకర్మబంధనః ॥ 3-31-31 ॥
- యద్యసద్భిః పథి పునః శిశ్నోదరకృతోద్యవైః  
అస్థితో రమతే జంతుస్తమో విశతి పూర్వవత్ ॥ 3-31-32 ॥
- సత్యం శౌచం దయా మౌనం బుద్ధిః శ్రీర్ద్ధిర్యశః క్షమా  
శమో దమో భగశ్చేతి యత్సంగాద్యాతి సంక్షయం ॥ 3-31-33 ॥
- తేష్వశాంతేషు మూఢేషు ఖండితాత్మస్వసాధుషు  
సంగం న కుర్యాచ్ఛోచ్యేషు యోషిత్కీడామృగేషు చ ॥ 3-31-34 ॥
- న తథాస్య భవేన్మోహో బంధశ్చాన్యప్రసంగతః  
యోషిత్సంగాద్యథా పుంసో యథా తత్సంగిసంగతః ॥ 3-31-35 ॥
- ప్రజాపతిః స్వాం దుహితరం దృష్ట్వా తద్రూపధర్షితః  
రోహిద్భూతాం సోఽన్వధావదృక్షరూపీ హతత్రపః ॥ 3-31-36 ॥
- తత్సృష్టసృష్టసృష్టేషు కో న్వఖండితధీః పుమాన్  
ఋషిం నారాయణమృతే యోషిన్మయ్యేహ మాయయా ॥ 3-31-37 ॥
- బలం మే పశ్య మాయాయాః స్త్రీమయ్యా జయినో దిశాం  
యా కరోతి పదాక్రాంతాన్ భ్రూవిజృంభేణ కేవలం ॥ 3-31-38 ॥
- సంగం న కుర్యాత్ప్రమదాసు జాతు  
యోగస్య పారం పరమారురుక్షుః

- మత్సేవయా ప్రతిలభాత్మలాభో  
వదంతి యా నిరయద్వారమస్య || 3-31-39 ||
- యోపయాతి శనైర్మాయా యోషిద్దేవవినిర్మితా  
తామీక్షేతాత్మనో మృత్యుం తృణైః కూపమివావృతం || 3-31-40 ||
- యాం మన్యతే పతిం మోహాన్మన్మాయామృషభాయతీం  
స్త్రీత్వం స్త్రీసంగతః ప్రాప్తో విత్తాపత్యగృహప్రదం || 3-31-41 ||
- తామాత్మనో విజానీయాత్పత్యపత్యగృహాత్మకం  
దైవోపసాదితం మృత్యుం మృగయోర్గాయనం యథా || 3-31-42 ||
- దేహేన జీవభూతేన లోకాల్లోకమనుప్రజన్  
భుంజాన ఏవ కర్మాణి కరోత్యవిరతం పుమాన్ || 3-31-43 ||
- జీవో హ్యస్యానుగో దేహో భూతేంద్రియమనోమయః  
తన్నిరోధోఽస్య మరణమావిర్భావస్తు సంభవః || 3-31-44 ||
- ద్రవ్యోపలబ్ధిస్థానస్య ద్రవ్యేక్షాయోగ్యతా యదా  
తత్పంచత్వమహమ్మానాదుత్పత్తిర్ద్వవ్యదర్శనం || 3-31-45 ||
- యథాక్ష్ణోర్ద్వవ్యావయవదర్శనాయోగ్యతా యదా  
తదైవ చక్షుషో ద్రష్టుర్ద్వష్టత్వాయోగ్యతానయోః || 3-31-46 ||
- తస్మాన్న కార్యః సంత్రాసో న కార్పణ్యం న సంభ్రమః  
బుద్ధ్యా జీవగతిం ధీరో ముక్తసంగశ్చరేదిహ || 3-31-47 ||
- సమ్యగ్దర్శనయా బుద్ధ్యా యోగవైరాగ్యయుక్తయా  
మాయావిరచితే లోకే చరేన్మ్యస్య కలేవరం || 3-31-48 ||

ఇతి శ్రీమద్భాగవతే పారమహంస్యాం సంహితాయాం తృతీయ స్కంధే ఏకత్రింశోఽధ్యాయః



॥ అథ క్షమా పార్థనా ॥

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తు తే ॥

॥ అథ భగవత్సమర్పణమ్ ॥

కాయేన వాచా మనసేన్ద్రియైర్వా బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

॥ అథ లోకక్షేమ పార్థనా ॥

సర్వే భవన్తు సుఖినః సర్వే సన్తు నిరామయాః ।  
సర్వే భద్రాణి పశ్యన్తు మా కశ్చిత్ దుఃఖభాగ్భవేత్ ॥

॥ అథ మంగళమ్ ॥

శ్రియః కాంతాయ కల్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

---